



focus



FOCUS PÅ NO nr. 177
September 2023



FRA REDAKTIONEN

Så gik sommeren, og et efterår er på vej. Håber alle havde en god sommer, og er klar samt friske igen.

Bladene skifter snart til de gyldne brune farver og dagen bliver kortere.

Redaktionen vil byde alle nye tilflyttere velkommen, og håber I har fundet jer godt tilrette her i No.

En god sommerfest er veloverstået, og nu venter der julemarked i november og flere nye arrangementer i efteråret.

Og ikke at glemme julebanko i december.

Røgind Kro må vi desværre sige farvel til. Sidste dag de har åbent er 10. november (Mortensaften).

Tror godt jeg på alles vegne kan sige mange tak for rigtig dejlig mad og at vi er kede af at en epoke nu er slut.

Vi må forvente mere trafik igennem sognet, da der vil komme et biogasanlæg på Novej.

Alligevel vil redaktionen ønske alle et godt efterår.

FOCUS udgives af No Sogneforening. Bladet udkommer fire gange om året omkring 1. marts, 1. juni, 1. september og 1. december.

Er bladet ikke modtaget senest den 7. i udgivelsesmåneden, kan et eksemplar fås hos redaktionen.

Bladet finansieres med annoncer primært fra sognets erhvervsdrivende, samt med tilskud fra foreninger med videre.

I bladet optages stof med almen interesse for beboerne i No.

INDHOLD

- 3 Sogneforeningen
- 5 Lotteri/Fællesspisning
- 7 Nyt fra Klubben for skolebørn
- 9 No Børnehus
- 11 Julemarked
- 13 Biografaften/Portræt af Noboere
- 14 Frivilligfest/Ølsmagning
- 15 Julefrokost
- 16 Kalender
- 18 Aktivitetshuset
- 19 Fra kirken
- 21 Afskedshilsen/jobopslag
- 22 Sangaftner/Afskedsgudstjeneste
- 23 Avisindsamling/aviscontainer
- 25 Børnebroen - Hee Skole
- 26 Arkivet
- 27 VestRum: Foredrag/Generalforsaml.
- 28 Siden sidst i billeder
- 29 Siden sidst i billeder/Tak fra bilboksn.
- 30 Biogasgruppen
- 31 English Summary

HUSK!!! I kan rive midtersiderne ud og hænge op. Så har I altid de vigtige datoer lige i nærheden, og går ikke glip af, hvad der sker i No Sogn.

Hvis I ikke ønsker, at der kommer et billede i Focus, hvor I er med på, bedes I meddele dette til Focus på focuspaano@gmail.com, så vi har en skriftlig dokumentation, tak!
Redaktionen

Der optages ikke indlæg af kommerciel eller agiterende art.

Stof til bladet skal være redaktionen i hænde senest den 10. i måneden før udgivelsen.

Mail: focuspaano@gmail.com

Oplag: 310 stk. Bladet omdeles til samtlige husstande i No Sogn.

Karin L. Sørensen	22 78 60 86
Pia Herbel Henriksen	42 25 74 41
Senka Delic	29 89 20 82
Esben Midtiby	30 68 06 68

Sommerfesten

Der er lagt et kæmpe arbejde i arrangementet bag sommerfesten. Kvindeaften torsdag, bilboksning fredag og fest lørdag og afslutning med gudstjeneste søndag. Takket være jer kan vi prale af et fremmøde på cirka 1.000 tilskuere fredag aften. Supergodt gået. Skønt at frivillige kræfter har gjort dette muligt. TAK for det.

Borgermøde den 31. maj var godt besøgt, hvor alle fik mulighed for at komme med forslag. Sara styrede mødet med kyndig hånd. **Den 19. september** holder vi opfølgende møde, kom og gør din mening gældende.

Stien rundt om "fodboldbanen"

Fondsøgningen har givet resultat. 100.000 kroner til forbedring af blandt andet stien rundt om Sognehusets areal. Vi glæder os meget til, det kommer i gang. Det bliver hovedsagelig eksterne folk, der kommer til at stå for arbejdet, så vi sparer på de frivillige. Fladbjerg Fodboldgolf har sponsoreret to bord-bænkesæt, Tak for det, det var lige hvad vi manglede.

Torsdagsholdets utrættelige arbejde med de virkelig mange forskellige gøremål, som huset byder på, kan vi ikke undvære. TAK for jeres store indsats.

No Body har som det sidste nye fået kettlebell, så der er noget at prøve kræfter med.

Aktivitetshuset frivillige sørger for at huset er klart enten til overnatning, højskoledage, yoga eller LOF kurser. Stor TAK til jer for jeres store arbejde. Kontakt Inger Stampe for booking af værelser mobil 24 49 90 08.

Bestyrelsen

No Sogneforening

No Sognehus
Lybækvej 14B, No
6950 Ringkøbing
bestyrelsen@nosogn.dk

Bestyrelsen

Formand

Asger Thomsen 40 96 00 38
formand@nosogn.dk

Næstformand

Anton Andersen 22 97 84 71
anton.andersen@nosogn.dk

Sekretær

Karin L. Sørensen 22 78 60 86
karin.sorensen@nosogn.dk

Kasserer

Per Pedersen 21 46 87 74
kasserer@nosogn.dk

Kontakt Torsdagsholdet

Bodil Lauridsen 23 64 15 84
bodil.lauridsen@nosogn.dk

Kontakt No Body

Alex Goerke 60 96 08 69
alex.goerke@nosogn.dk

PR-ansvarlig

Michael Mulbjerg 20 31 83 32
michael.mulbjerg@nosogn.dk

Udlejning af Sognehuset mv.

Michael Mulbjerg 20 31 83 32
michaelmulbjerg@gmail.com

Mobilepay 19 649 (erhvervsløsning)

Bank 7650 1093611

Facebook

Os i No | Sognehus | No Body

Instagram

@noboerne

Hjemmesiden nosogn.dk

Webmaster

Esben Midtiby 30 68 06 68
webmaster@nosogn.dk

Wiese a/s



Aut. El-installatør
Morten Brændgaard
Birkmosevej 22 · Ringkøbing
morten@c-wiese.dk · www.c-wiese.dk

Tlf. 97 32 04 05

Aut. El-installatør

Laubjergs

Planteskole & Rosenhave

Borkvej 18 - 6950 Ringkøbing - Tlf. 9733 0236

www.laubjergs-rosenhavn.dk

ÅBNINGSTIDER:

Mandag-fredag kl. 9.00-17.00

Lørdag og søndag kl. 9.00-16.00

Helligdage kl. 9.00-16.00

HEE ENTREPRISE A/S
- den totale løsning

Hovedentreprise

Fagentreprise

Entreprenør

Vognmand

Murer

Beton

Kloak

97 33 53 60

Holstebrovej 79 · Hee

6950 Ringkøbing

info@hee-entreprisen.dk

www.hee-entreprisen.dk



**Hegnssklipning med
Elkær hegnsav**

- op til 6 meters højde og op til 8 km/t.

Høster med Dronningborg

- med snitter

Ring og hør nærmere

Aage Nielsen

Stampevej 9 . No

6950 Ringkøbing

Salg af
kartofler



Tlf. 23 45 04 85

Stort og småt

Internt lotteri

Her ses udtrukne numre i det interne lotteri de sidste tre måneder.

Der er trukket otte gevinster i denne periode og udbetalt gevinster på 1.600 kroner i alt. Tillykke til alle vinderne.

	jun	jul	aug
500 kr	72	-	149
200 kr	180	-	72
200 kr	108	-	59
200 kr	11	-	74
200 kr	104	-	121
100 kr	159	-	170
100 kr	101	-	162
100 kr	24	-	68
100 kr	41	-	140
100 kr	64	-	136

Med forbehold for trykfejl.

Du kan stadig nå at købe et lod til 200 kroner pr. stk. og være med i de sidste 10 trækninger. Der er gevinster på 500, 200 og 100 kroner hver måned. Trækningerne kan ses på Os i No på Facebook, og gevinsten bliver leveret direkte i din postkasse.

Kontakt mig på vistedsen@email.dk eller 51 37 76 13, hvis du ikke har fået købt endnu.

Overskuddet går til anskaffelser af ting, som mangler i Sognehuset.

Tove Holm Vistedsen



Fællesspisning

Der er fællesspisning den sidste fredag i månederne februar, maj, august og november klokken 18.00 i Sognehuset. På Facebookgruppen "Os i No" oplyses om menu og tilmelding.

Vi håber, at mange vil prioritere disse fire aftener til at mødes med naboer eller andre i vores sogn. Det er vigtigt for sammenholdet, at vi mødes og får en hyggelig aften sammen på kryds og tværs.

Vi hygger os på Madholdet, der står for at lave maden. Men der er plads til flere, hvis du har lyst til at være med. Vi kunne også godt tænke os et par stykker, der vil hjælpe med oprydning og opvask. Kontakt mig eller en af de andre på køkkenholdet, hvis det har interesse.

Her i august var vi cirka 80 og heraf en del børnefamilier. Det er rigtig dejligt.

Vi kunne ønske os, at der er et par stykker, som vil stå for, at der sker et eller andet for børnene til hver fællesspisning. Hvis du har lyst til det, så snak med en af os på madholdet.

Tove Holm Vistedsen

på vegne af Madholdet

Kontakt Tove på vistedsen@email.dk eller 51 37 76 13.



rainTree

Mellemgade 1A, Ringkøbing
www.raintree.dk

Banker ligner
hinanden.
Men der er
mennesker til
forskul.

vestjyskbank.dk/ringkøbing

 vestjysk BANK



Klinikken for Krop og Sjæl

- Kranio-Sakral-Terapi
- Massage
- Reiki Healing
- Yoga
- Mindfulness
- Forever Living Aloe Vera

No Bygade 6
6950 Ringkøbing

30 26 81 87

Nyt fra klubben for skolebørn

Hvad er klubben i No?

Klubben er for sognets børn fra 0. klasse.

Vi laver forskellige aktiviteter og arrangementer i løbet af året.

Vi har ture ud af huset hvert år, julefrokost, sommerfest og halloweenfest.

Gymnastiksalen er altid åben for leg.

Klubben giver mulighed for kreative sysler, spil og leg.

Vi mødes cirka hver tredje onsdag. Klubben er gratis for alle.

Hvem er de voksne i klubben?

Vi er alle bosiddende i No, og har eller har haft børn i klubben. (Her kan du se nogle af os):



Onsdage kl. 18.30-20.30

13. sep.: (Bål)

4. okt.: (Fotoløb i No)

25. okt.: (Halloween)

15. nov.: (Gameraften)

6. dec.: (Juleafslutning).

Vi vil løbende opdatere jer i Facebookgruppen "Os i No".

Et par billeder fra besøget ved Fladbjerg Fodboldgolf



Vi ses //

**Ingrid, Annette, Henriette,
Lena, Mette og Susanne :)**



Lokal opbakning

Vi sætter en stor ære i at støtte op om de mange lokale foreninger og arrangementer - herunder de mange aktiviteter i Ølstrup.

Er du endnu ikke kunde hos os, så ring direkte til en af vores dygtige rådgivere eller book et møde på landbobanken.dk/nykunde

Ringkøbing afdeling



Anna-Marie
Jørgensen
7624 9467



Dina
Højbjerg
7624 9266



Anders V.
Larsen
7624 9216



Bente
Rindom
7624 9397



Michael Kirk
Larsen
7624 9415

Ringkøbing

Tlf. 9732 1166 · landbobanken.dk



Børnebroen No Børnehus



Uddrag af pressemeddelelse fra kommunen om projekt Langtidsrask.

Se hele teksten på <https://www.rksk.dk/nyheder/kommunen/august/langtidsrask-forebygger-sygdom> eller læs artikel i *Dagbladet Ringkøbing-Skjern*. Artiklen er delt på Os i No den 23. august.

En dag i foråret blev Langtidsrask i Skjern kontaktet af Line Nørgaard Skou. Hun er dagtilbudsleder for Hee og No børnehuse og ledte efter en fysioterapeut, som kunne hjælpe med nogle øvelser for personalet.

- Det er fysisk hårdt at være pædagogisk personale - især i vuggestuer med mange løft, op og ned fra gulvet osv. Vi ledere skal derfor hele tiden overveje, hvordan vi kan skabe støttende og aflastende foranstaltninger, så medarbejderne kan holde til det fysisk krævende arbejde i mange år, siger Line Nørgaard Skou.

- Det var en medarbejder i Hee Børnehus som fik idéen om, at vi kunne træne sammen med børnene, så træningen bliver inkorporeret i arbejdet med børnene. Samtidig bliver det noget, som giver både børn og voksne stjernestunder, hvor bevægelse og leg med børnene også indeholder træning for de voksne, siger Line Nørgaard Skou og tilføjer:

- Det er tydeligt, at børnene synes, det er sjovt at være med til. Børn og personale smitter hinanden med glæden over at være aktive sammen. Øvelserne er ikke noget, der skal overstås, men bliver derimod en leg og et fællesskab, som alle

kan være en del af. Det er vigtigt, at det er øvelser, som alle får noget ud af og som kan bidrage til at reducere fysiske gener, der på sigt ellers kan udvikle sig til større skavanker.



*Så trænes der - og børnene elsker det!
Pressefoto Ringkøbing-Skjern Kommune*

I børnehuse i No og Hee blev punktet om øvelser og bedre fysisk velvære i arbejdsdagen taget op på et personalemøde af medarbejderne:

- Når vi laver øvelserne, griner vi lidt ad og med hinanden, og børnene synes, det er super sjovt at være en del af træningen. Det er optimalt at inddrage børnene i træningen, for så får vi det udført i stedet for at lade stå til, som vi sikkert ville have gjort, hvis vi skulle gå fra børnene hver gang. På den måde udvikler vi også både fællesskabspædagogikken og nærværs-pædagogikken, siger Anette Krabbe Hansen, medarbejder i No Børnehus.

No Børnehus - en del af Børnebroen

Lybækvej 14A, No
6950 Ringkøbing
Telefon 99 74 16 90

Mail: no-bornehus@rksk.dk
Hjemmeside: www.no-bornehus.rksk.dk

Leder

Line Nørgaard Skou
Mail: line.skou@rksk.dk

Forældrebestyrelsen - formand

Anne Viftrup Kvist
Mail: viftrup30@gmail.com



Alt i tømrerarbejde:

- Tag
- Vinduer
- Nybyg
- Renovering
- Hegn/stakit

Kontakt:

Mail: boege-vang@outlook.dk
www.boege-vang.dk

Tlf: 30 48 49 01



Har din have brug for hurtig hjælp?

Unge, kreative team hjælper med at bevare, vedligeholde eller redesigne haven.

Havepleje kompetent og med ♥♥♥ i over 30 år.

Vores tjenester: Forskellige plejearbejde, ny anlæg af blomsterbed, beskære hæk og buske, ukrudtsfjernelse og andre haverelaterede opgaver

Julemarked i No Sognehus



Lørdag den 11. november 2023 klokken 10 til 16

I år er det 10 år siden vi startede med at holde julemarked i No og det skal fejres. Vi er nu ved at planlægge forskellige aktiviteter for dagen både til glæde for børn og voksne. Så der er lagt op til en rigtig hyggelig dag for alle. Der er også en café, som tilbyder forskellige forfriskninger, som man kan hygge sig med.

Det første år blev julemarkedet afholdt privat hos Gitte Lauridsen og da det var en stor succes, flyttede det året efter til Sognehuset, hvor det har været afholdt siden.

Der er plads til godt 40 stande, så hele huset er fyldt op med masser af forskellige spændende ting og sager. Der er bestemt noget for enhver smag.

Julemarkedet plejer at være rigtig godt besøgt af både lokale fra No, men bestemt også mange andre som finder vej og hygger sig.

Har du lyst til at booke en stand så kontakt endelig Gitte allerede nu på mail, da der de tidligere år har været rift om pladserne.

Mail til Gitte: g-lauridsen@vip.cybercity.dk

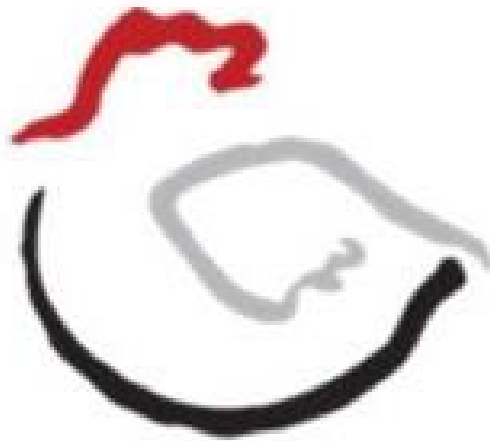
Overskuddet fra julemarkedet går til Klubben i No, som er en klub for skolebørn. Der er klubaften i Sognehuset hver 3. uge, hvor cirka 30 til 35 børn kommer og har nogle hyggelige timer sammen. Klubben tager også på tur med børnene. En tur til eksempelvis Baboon City er altid et hit og så er det dejligt at midler fra julemarkedet kan være med til at skabe glæde for børnene.

Vi håber, at julemarkedet igen bliver en succes og vi glæder os til at se jer alle til en dejlig dag i Sognehuset. Der kommer meget mere info om dagen på Facebook "Os i No" og "Julemarked i No".

Mange hilsener fra

Gitte Lauridsen, Charlotte Borch, Annette Frederiksen og Ingrid Egmuth





Kylling & Co

en verden af smag

Vis dit medlemskort til No Sogneforening og få 10% rabat på købet.

Ringkøbing Camping
Tæt på Ringkøbing by

Gode læ forhold, store pladser
Fred og ro og afslapning

Ringkøbing Camping
Henk og Natasja Kroes
Herningvej 105
6950 Ringkøbing
www.ringkobingcamping.dk

Ringkøbing
Camping

**RINGKØBING
ANLÆG**
Aut. Kloakmester

TLF. 51 76 48 03

Biografaften med quiz

Kom med til **filmaften** i Sognehuset fredag den **6. oktober 2023 kl. 19.00.**

Vi ser filmen **Bjergkøbing Grandprix**, hvorefter der er quiz om filmen.

Hvor meget **lagde I mærke til?**

1. præmien er to fribilletter til julefællesspisning 2023.

Michael sælger øl og vand, hvorefter der er dømt hyggeaften.

Vi glæde os til at se jer.



Portræt af af Noboere

Hello dear neighbors

We are Nico, 42, Christina, 35, and Linda, 13. We moved from Germany to No 4 weeks ago and made a dream come true. After vacationing here a few times, we decided to embark on the adventure of emigration. In Germany, we lived in Bavaria. Nico worked in industry and Christina in medicine. Now Nico works at a company in Tarm while Christina works at a restaurant in Hvide Sande. Last year we started learning Danish online.

We like to be out in nature, sports, and cozy evenings with friends. Linda is going to the 8th grade at Ringkøbing School from 14.8. She likes to play soccer and would like to make new friends here.

We love the country, the sea, the fjord, and the nice people who live here. We would like to become a part of the community in No and are looking forward to meeting and talking with you.

Frit oversat

Hej kære naboer

Vi er Nico, 42, Christina, 35, og Linda, 13. Vi flyttede fra Tyskland til No for 4 uger siden og fik en drøm til at gå i opfyldelse. Efter at have holdt ferie her et par gange besluttede vi os for at begive os ud på udvandringens eventyr. I Tyskland boede vi i Bayern. Nico arbejdede i industrien og Christina i medicin. Nu arbejder Nico på en virksomhed i Tarm, mens Christina arbejder på en restaurant i Hvide Sande. Sidste år begyndte vi at lære dansk online.

Vi kan godt lide at være ude i naturen, sport og hyggeaftener med vennerne. Linda begynder i 8. klasse på Ringkøbing Skole fra 14.8. Hun kan lide at spille fodbold og vil gerne finde nye venner her.

Vi elsker landet, havet, fjorden og de søde mennesker, der bor her. Vi vil gerne blive en del af fællesskabet i No og glæder os til at møde og snakke med jer.



Velkommen - welcome - willkommen!

Nye portrætter af en Nobo

Er du nysgerrig på din nabo eller har du en interesse, du gerne vil fortælle om, så giv Redaktionen et tip.

Skriv gerne til focuspaano@gmail.com

Kommende aktiviteter

Frivilligfest Fredag d 29 september

Fredag den 29. september, holder vi fest for alle i frivillige med ledsager, som har hjulpet under arrangementer. Bla. sommerfesten, vores dejlige fællesspisning, julebanko, julemarked, vedligeholdelse, forbedringer, avisindsamling, Focus, dilletant m.m. i No Sognehus/ Aktivitetshus.

Sted: No Sognehus kl. 18.00. Vi glæder os til en hyggelig aften.

Tusinde, tusinde tak for jeres store arbejde.

Med venlig hilsen
Bestyrelsen i No Sogneforening

Tilmelding:
Tlf.: 22 78 60 86 Karin L Sørensen - gerne SMS eller ring efter kl. 15.00
Senest fredag den 22. september

Ølsmagning i No Sognehus Fredag d 13 oktober

No sognehus invitere til ølsmagning, d 13 oktober kl. 18.00.

Svend Nilsson vil præsentere os for "5 specialøl, du kan købe i din lokale dagligvarebutik" og give os et lille indblik i øllets spændende verden. Der vil naturligvis være smagsprøver af alle øl, samt snacks, under arrangementet.

Efter ølsmagningen vil der blive serveret 3 stk smørrebrød pr deltager.
Der vil være mulighed for købe øl og vand i baren, til favorable priser, som så kan nydes til maden. Her iblandt øl fra smagningen

Arrangementet er for alle interesserede, når blot man er over 18 år.

Pris pr person 199 kr.

Tilmelding skal ske til Michael på 20318332 gerne via sms

Sidste tilmelding er d 6 oktober.

Julefrokost i Sognehuset

Lørdag den 18. november afholder vi et brag af en julefrokost i No Sognehus. Alle er velkomne.

Er I en virksomhed, en flok venner, en gruppe naboer eller bare nogle feststemte mennesker, så har vi en plads til jer.

Dørene åbnes klokken 17.30 og klokken 18.00 serveres maden på buffet.

Menuen er:

- Sild med karrysalat og løg
- ½ æg med rejer og mayonnaise
- Paneret fiskefilet med remoulade og citron
- Tartelet med høns i asparges
- Ribbensteg med agurkesalat og rødkål
- Hamburgerryg med grønlangkål og brune kartofler
- Rugbrød og smør
- Risalamande med kirsebærsaube. Der er naturligvis en mandelgave til den heldige, der finder mandlen.

I **baren** vil der kunne købes øl, sodavand og vin, samt enkelte drinks.

Klokken 21.00 kommer ”**De skæve halse**” og spiller festlig musik. De spiller 3 x 45 min, med alle de gode gamle og nogle af de lidt nyere, så der kan komme gang i dansegulvet.

Baren lukker klokken 01.30 og dørene lukkes klokken 02.00, hvor vi siger tak for i aften.

Pris pr. person, inkl. 1 snaps til maden, 319 kroner

Tilmelding senest den **12. november** til Michael på 20 31 83 32.



Vigtige datoer



Dato	Hvad	Kl.	Hvor
2/9	Avisindsamling	10.00	Aviscontaineren
3/9	Gudstjeneste	10.30	No Kirke
10/9	Gudstjeneste	9.00	No Kirke
13/9	Klubben (bål)	18.30	Sognehuset
14/9	Høstfest	14.00	Aktivitetshuset
17/9	Høstgudstjeneste med kaffe	14.00	No Kirke
19/9	Opfølgning borgermøde		Sognehuset
24/9	Gudstjeneste	9.00	No Kirke
29/9	Frivilligfest	18.00	Sognehuset
1/10	Gudstjeneste	9.00	Hee Kirke
4/10	Klubben (fotoløb i No)	18.30	Sognehuset
6/10	Filmaften med quiz	19.00	Sognehuset
8/10	Afskedsgudstjeneste	9.00	No Kirke
8/10	Afskedskomsammen (Lars Christoffersen)	12.30	Sognehuset
11/10	Højskoledag (Tom Thuesen)	9.30	Aktivitetshuset
13/10	Ølsmagning	18.00	Sognehuset
15/10	Gudstjeneste	9.00	No Kirke
19/10	Foredrag (Martin Andersen)	14.00	Aktivitetshuset
22/10	Gudstjeneste	9.00	Hee Kirke
25/10	Højskoledag (Bjørn Glistrup Nielsen)	9.30	Aktivitetshuset
25/10	Klubben (halloweenfest)	18.30	Sognehuset
29/10	Gudstjeneste	10.30	No Kirke
2/11	Foredrag med Bent Isager-Nielsen	19.00	Vedersø
5/11	Gudstjeneste Alle Helgen	9.00	No Kirke
8/11	Højskoledag (Matilde Nivi Andersen)	9.30	Aktivitetshuset
11/11	Julemarked	10.00	Sognehuset
12/11	Gudstjeneste	9.00	Hee Kirke
13/11	Generalforsamling i VestRum	19.00	Aktivitetshuset
15/11	Klubben (gameraften)	18.30	Sognehuset
16/11	Ølsmagning (Søren Skov)	14.00	Aktivitetshuset
18/11	Julefrokost	18.00	Sognehuset
19/11	Gudstjeneste	9.00	No Kirke
22/11	Højskoledag (Vagn Graversen)	9.30	Aktivitetshuset
24/11	Fællesspisning	18.00	Sognehuset
26/11	Gudstjeneste	10.30	Hee Kirke



Vigtige datoer



<u>Dato</u>	<u>Hvad</u>	<u>Kl.</u>	<u>Hvor</u>
2/12	Avisindsamling	10.00	Aviscontaineren
3/12	Gudstjeneste	9.00	No Kirke
6/12	Klubben (juleafslutning)	18.30	Sognehuset
7/12	Julefrokost	14.00	Aktivitetshuset
10/12	Julebanko		Sognehuset
10/1	Højskoledag (Jon Høgh)	9.30	Aktivitetshuset
18/1	Foredrag (Andreas Exner)	14.00	Aktivitetshuset
24/1	Højskoledag (Gitte Ishøj)	9.30	Aktivitetshuset
7/2	Højskoledag (Alice og Mogens Thams)	9.30	Aktivitetshuset
15/2	Foredrag (Mette Bundgaard)	14.00	Aktivitetshuset
21/2	Højskoledag (Jens Nicolai Vejlgård)	9.30	Aktivitetshuset
14/3	Generalforsamling (Seniorklubben)	15.00	Aktivitetshuset

HUSK: Deadline for Focus på No nr. 178 er den 10. november 2023

Torsdagsholdet mødes hver torsdag i Sognehuset kl. 8.30.

Lokalhistorisk Arkiv har åbent hver tirsdag kl. 10.00 - 12.00.

**Hold øje med Facebook "Os I No"
for ændringer/aflysninger
Se den aktuelle kalender på nosogn.dk**



Aktivitetshuset

Seniorklubbens sæsonprogram

14. september 2023, klokken 14
HØSTFEST med fællessang efter eget ønske a`la giro 413, musikledsagelse ved Andreas Exner. Vi afslutter dagen med fællesspisning. Pris 150 kr.

19. oktober 2023, klokken 14
Foredrag og billeder ved Martin Andersen, som fortæller om, hvordan det har været for ham og Karina at bo og arbejde i Tasiilaq i Grønland. Pris 100 kr.

16. november 2023, klokken 14
Håndbrygger Søren Skov fortæller og serverer smagsprøver på sine øller. Der serveres også vin til dem, der ikke drikker øl. Til ølsmagningen serverer vi en udsøgt tapas. Pris 150 kr.

7. december 2023, klokken 14
Julefrokost. Pris 175 kr.

18. januar 2024, klokken 14
Andreas Exner fortæller anekdoter fra det virkelige liv. Pris 75 kr.

15. februar 2024, klokken 14
Mette Bundgaard fortæller om sit arbejde. Temaet hedder "Mit arbejde i forebyggelse, nærhed og tryghed i Midt- og Vestjyllands Politi. Pris 50 kr.

14. Marts 2024, klokken 15
Generalforsamling. Efter generalforsamlingen er der fællesspisning.

Du er velkommen til at tage en ven med til alle vores foredrag.



Leje af lokaler gældende fra 1. januar 2022 er 1.200 kr. og møder 600 kr.

Vi har fem dejlige værelser i Aktivitetshuset. Leje af værelser er 500 kr. pr. værelse pr. døgn.

Ved fremvisning af gyldigt medlemskort til Sogneforeningen er værelseslejen kun 250 kr.

Der er adgang til bad og tekøkken.

Er du fyldt 50 år og bosiddende i No Sogn eller har relation til No, er du meget velkommen til at kigge indenfor, når vi har arrangementer og se om det er noget for dig at blive medlem af Seniorklubben.

Bestyrelsen er:

Inger Stampe tlf. 28499008

Ragnhild Albertsen tlf. 24987184

Maren Lauridsen tlf. 21487420

Lis Mikkelsen tlf. 97330065

Marianne Andersen tlf. 50959749

No Aktivitetshus

Lybækvej 12E, No, 6950 Ringkøbing

Udlejning

Inger Stampe

Telefon 28499008

Formand for Seniorklubben

Marianne Andersen

Telefon 50959749

Mail mariannerolan@email.com

Kirken

Gudstjenester

03.09	10.30
10.09	9.00
17.09	14.00 Høstgudst. Kaffe bagefter
24.09	9.00
01.10	9.00 i Hee
08.10	9.00 Afskedsgudstjeneste
15.10	9.00 M. Thams
22.10	9.00 i Hee, O. Lange
29.10	10.30 J. Moeslund
05.11	9.00 Alle helgen, H. Byskov
12.11	9.00 i Hee, O. Lange
19.11	9.00 M. Thams
26.11	10.30 i Hee. O. Lange
03.12	9.00, 1.søndag i adv., M. Thams



Afskedskomsammen

Søndag 8. oktober klokken 12.30 er der afskedskomsammen for Lars Christoffersen i Himmelrummet i No Sognehus.

Tilmelding til Trine Damgård,
mail: gravertrine@hotmail.com eller
mobil 23 60 36 58 efter klokken 17.
senest 1. oktober.

Alle er velkommen.

Hee og No menighedsråd

Sammenlægning af menighedsrådene for Hee og No

På et fællesmøde i No Sognehus den 18. april blev det ved afstemning vedtaget, at menighedsrådene for Hee og No lægges sammen til ét råd. Det gælder fra det nye kirkeårs begyndelse, det vil sige den 1. søndag i advent 2023.

No Kirke

Lybækvej 3-5, No, 6950 Ringkøbing
Mail no.sogn@km.dk
Hjemmeside www.sogn.dk/no

Menighedsrådet

Formand Evald Kjærgaard
Telefon 97 33 01 65

Sognepræst

Lars Christoffersen
I C Christensens Vej 16, Hee
6950 Ringkøbing
Telefon 97 33 50 14
Mail lzc@km.dk

Graver

Ingelis Iversen
Mobil 23 45 38 36

DANCO OIL A/S

Ølstrupvej 6, Hee
6950 Ringkøbing
Tlf.: 86 28 23 66

<http://www.danco-oil.dk/>

tec@danco-oil.dk

DANCOil

*-Din lokale leverandør af:
Smøreolie, Fyrings- og dieselolie,
Sæbe og rensesvæske*



BEIERHOLM

Vi er til stede **lokalt**
– når der er brug for
**regnskab, revision
og rådgivning**

Ringkøbing | Tlf. 96 74 20 22 | beierholm.dk



Hee Smede- & Maskinforretning ApS

Hovervej 53 . Hee . 6950 Ringkøbing
Tlf. 97 33 51 66 . Fax 97 33 56 57



Alt i smedearbejde
VVS – Autoriseret naturgasinstallatør

Solvarme – Naturgas
Jordvarme - Oliefyr
Pillefyr - Biokedler

97335166. www.heesmed.dk

Afskedshilsen fra præsten

Farvel og på gensyn!

Den 8.oktober holder jeg afskedsgudstjenester i Hee og No. Jeg bliver 70 i samme måned og skal derfor gå af. Jeg har så været her i næsten 30 år, da jeg blev indsat 2. søndag i advent 1993. Jeg husker jeg blev ringet op, da jeg var præst i Esbjerg, af en mor, der gerne ville have barkedåb den dag, en fin måde at begynde gerningen i sognene på.

Jeg har været glad for at være her og jeg slipper ikke helt kontakten til sognene endda; jeg har jo været med til at afholde højskoledage i No, og tager den kommende sæson med. Jeg er med i arbejdet i og omkring I.C.s Hus i Hee, der jo er ejet af begge sogne, og det vil jeg gerne fortsætte med.

Vi flytter til Vester Husby, hvor vi har haft et sommerhus i 15 år, det har vi fået revet ned og har fået bygget et nyt hus på grunden til helårsbeboelse, kun halvanden kilometer fra Vesterhavet. Det glæder vi os til at flytte ud i.

Til sidst en lille kærlig ment opfordring fra en af Vestjyllands store historiske skikkelser, der boede i det hus, jeg har nævnt:

*Når klokkerne ringe,
de bringer dig bud
fra hjemmet der borte
hos Herren din Gud
Når klokkerne ringe
for store og små
dit navn er i klangen
dig kalder de på
Når klokkerne ringe,
han åbner sin favn,
den Herre, som gav dig.*

I dåben sit navn.

Fra bogen "Naar klokkerne ringe" 1918.

*Lars Christoffersen
Sognepræst*



Jobopslag: Gravermedhjælp



No Kirke søger vikar for eller medhjælper til graverstillingen.

Du skal kunne lide at arbejde udendørs og være klar på at stillingen indebærer weekendarbejde. Opgaverne vil hovedsageligt være hjælp ved plantning, hækklipping og vinterdækning samt ferieafløsning for vores fastansatte graver.

Løn efter gældende overenskomst.

Ingelis (fastansat graver) må kontaktes omkring opgavernes art, og hvad jobbet konkret indebærer.

Kig forbi kirken indenfor normal arbejdstid eller ring på mobil 23 45 38 36.

Kontakt Leif Haubjerg (kontaktperson i Menighedsrådet) hvis du har spørgsmål omkring løn og ansættelsesvilkår.

Han træffes på mobil 23 20 61 68.

Invitation til sangaftner

No og Hee menighedsråd inviterer til **sangaftner med fællessang** i

- **No Kirke den 20. september** og i
- **Hee Kirke den 4. oktober.**

Begge aftner klokken 19.00.

Kirkesanger Margit Mastrup og organist Andreas Exner står for arrangementerne.

De har valgt at bytte om på deres sædvanlige roller i kirken, så Margit sidder ved klaveret og Andreas fortæller om de udvalgte sange.

Mange af dem vil være fra højskole-sangbogen, så tag eventuel din egen med i lommen.

Alle er velkomne!

Hee og No Menighedsråd



Afskedsgudstjeneste og sammenkomst 8. oktober



Afskedsgudstjenester og efterfølgende sammenkomst for Lars Christoffersen.

Efterfølgende **frokost i "Himmelrummet"** i No Sognehus klokken 12.30.

Af hensyn til bispisningen vil vi meget gerne have en **tilmelding** til Trine Damgaard **senest 1. oktober** på mail gravertrine@hotmail.com eller mobil 23 60 36 58 efter klokken 17.00.

Vi glæder os til at være sammen jer.

Menighedsrådene

Hee og No Sogne

Der er gudstjeneste i

- **No Kirke klokken 9.00** og i
- **Hee Kirke klokken 10.30.**

Støt avisindsamlingen i No

Fortsæt med at støtte No Sogneforening med pap og papir.



No Sogneforening tjener mange penge på at samle pap og papir.

Fortsæt med at støtte avisindsamlingen i No, det koster dig ikke en fregne.

Du tjener intet ved at lade kommunen få dine aviser, kan du vel nok regne.

Derimod kommer No Sogneforening til at mangle disse penge.

Så lad papirrummet i din nye skraldespand forblive tom, meget længe.

På forhånd; En stor TAK fra No Sogneforening.

Kontakt Aage Nielsen mobil 23 45 04 85 for afhentning af aviser eller Anton Andersen mobil 22 97 84 71, hvis du har spørgsmål.

No Sogns egen aviscontainer



Som de fleste borgere i No Sogn ved, har vi vores egen container til avisindsamling, hvor der bliver tjent en god skilling om året til evt. forskønnelse af sognet.

Det er frivillige i sognet, der 4 X 2 timer om året samler aviser, reklamer og pap, samt ind, samt tømmer containeren

HUSK, det er kun aviser, reklamer og pap

Så her er lige en opsummering over hvad der IKKE MÅ KOMME I CONTAINEREN

- Pap, som er i direkte berøring med mad
- Mælke kartoner
- Æggebakker
- Pizzaæsker m.m.
- Plastik af enhver art
- Husholdnings affald

Det er ikke i orden, at smide hele papkasser ind hele. Det fylder hurtigt containeren op, så tag lige at folde dem pænt sammen før I smider det ind.



Vi har også
salg til private!

Vestjyllands Andel er en stærk medspiller i et Midt- og Vestjylland der er i konstant bevægelse!



Vestjyllands Andel

- kendt for kvalitet og partnerskab!

Vesterkær 16 · 6950 Ringkøbing · Tlf. 9732 1011 · Fax 9732 2350 · vja@vja.dk · www.vja.dk

Børnebroen - Hee Skole



Velkommen til et nyt skoleår

Børnebroen - Hee Skole byder velkommen til alle de nye i 0. klasse.



Følg hverdagen på Hee skole på Facebook: <https://www.facebook.com/heeskoleogsfo/>

Børnebroen - Hee Skole og SFO

Agersbækvej 13, Hee
6950 Ringkøbing

Hjemmeside www.hee-skole.dk
Mail heeskole@rksk.dk

Helhedsleder

Anders Rosholm Hansen 30 57 02 13
anders.hansen@rksk.dk

Formand for Skolebestyrelsen

Sara Jørgensen 61 70 64 60

Der var engang....

Sådan er der mange historier fra "gamle dage", der begynder. Her i No har vi haft i hvert fald tre smede. Jeg vil denne gang berette om den ene, nemlig Jens Christian Madsen Noesgaard, som levede fra 1863-1941. Han var gift med Karen Marie Noesgaard (f. Mortensen) (1869-1936). Sammen fik de 19 (nitten!!) børn, i perioden 1889-1915. Den første adresse vi har kendskab til, er Trekløvervej 3 i Heager. Huset ligger der endnu, nydelig vedligeholdt. Her boede familien fra engang i 1890'erne til ca. 1909-10. Så flyttede de til No, lige ved siden af kirken og den gamle skole. Nedenfor ses et par billeder af familien i Heager (Manden med det store skæg er J.C. Noesgaard):



Smedjen og hjemmet i No har vi ikke mange billeder af, men dog et skråfoto fra Danmark set fra luften. Billedet nedenfor er et Sylvest Luftfoto fra 1977. Det er det lille hus nederst i billedet der rummede den omfattende familie. Huset er nedrevet for ca. 30 år siden. Noesgaard boede ved siden af skolen. En lille pudsig ting er, at han op-træder på flere skolebilleder. Ældre No-boere har endvidere fortalt mig, at han yndede at tage med på skoleudflugter, for på den måde at komme ud at se noget—og samtidig være "hjælpelærer". En stor tak for de to øverste billeder skal rettes til Jannie Blach Jacobsen fra Ringkøbing. Hun er oldebarn af smeden.



Henrik Brask

Lokalhistorisk Arkiv

No Sognehus, Lybækvej 14B No, 6950 Ringkøbing

Medarbejdere:

Henrik Brask (Arkivleder)	51 86 42 33
Pia Herbel Olsen (Kasserer)	42 25 74 41
Holger Olsen	61 76 15 93
Hans Enevoldsen	23 26 57 77

Arkivet er åbent hver tirsdag fra kl. 10.00-12.30

Fra 1/9-23 er arkivlederen kun til stede tirsdag i lige uger. Kan iøvrigt kontaktes på 51 86 42 33 og på mail: htbrask@gmail.com.

Arkivets fælles mail er: noarkiv@gmail.com Face-



DRABSCHEFEN

BENT ISAGER-NIELSEN

Foredrag

på Vedersø Idrætsefterskole
2. november, klokken 19.00.

Info om billetsalg følger på
vestrum.dk og Facebook.



Generalforsamling

13. november, klokken 19.00
i Aktivitetshuset, No

Indkaldelse følger senere på vestrum.dk og deles på Os i No.

Vi har en ledig No-plads i styregruppen. Kontakt Irvin eller Esben hvis du er interesseret eller vil vide mere om Landsbyklyngen VestRum.

Styregruppen for Landsbyklyngen VestRum

Formand	Carsten Meller	meller@meller.dk	29 43 45 83
Næstformand	Irvin Christensen	irvin@christensen.mail.dk	23 11 51 21
Medlem fra No	Esben Midtiby	esben@midtiby.dk	30 68 06 68

Følg med på hjemmesiden vestrum.dk og Facebook VestRumDK



Siden sidst i billeder

Lidt billeder fra årets sommerfest



Siden sidst i billeder



Hilsen fra bilboksning

Vi er stadig blæst helt bagover efter årets Bilboksning i No.

Omkring 1.000 mennesker var der på pladsen fredag aften, og det er hermed vores rekord!

Tak til alle jer der støttede op om vores arrangement ved at komme og se det, vi håber I hyggede jer lige så meget, som vi gjorde!

Vejret var helt perfekt!

Vi er så taknemmelig for alle, der har hjulpet med arrangementet før, under og efter.

Der skal lyde en stort tak til alle de frivillige, der har villet hjælpe os, uden jer var det her ikke en mulighed.

Der skal lyde en stor tak til alle vores sponsorer, der gør det muligt at afholde bilboksning.

Tak for i år, vi ses i 2024!

Biogasgruppen

Efter et noget uskønt politisk forløb før og efter sommerferien ligger det nu fast, at der kommer et biogasanlæg på Novej.

I juni blev det efter afstemning fem for og to imod i Teknik- og Miljøudvalget besluttet at arbejde videre med planlægningen. Samme dag besluttede udvalget at sige nej til et tilsvarende anlæg i Ejstrup mellem Hee og Tim med stemmerne to for og fem imod. Disse to anlæg er endt med at blive behandlet sideløbende.

I august kom sagerne til behandling i Økonomi- og Erhvervsudvalget. Her var der igen flertal for Novej med fire for og to imod (et medlem var fraværende). Med Ejstrup stod der tre-tre. Og så gik der politik i det, for Søren Elbæk (S) bad om at få sagerne i Byrådet. Det er han i sin gode ret til, men det endte med at skabe dramatiske dage, særligt for mange modstandere. Generelt kunne kom-

munen godt have haft en bedre sagsbehandling omkring biogasanlæg og disse to sager i særdeleshed.

Dagbladet Ringkøbing-Skjern brugte en del artikler på sagerne i dagene omkring Byrådets behandling af sagerne på deres møde den 15. august. Det endte med 22 for og syv imod for Novej.

Før Byrådsmødet havde Inge-Lise og Søren Larsen fået lov til at stille en række spørgsmål til Byrådet. Dagbladet konstaterer, at de fik megen sympati, men ikke noget at have den i. Modsat sagde Byrådet med et stort flertal nej til anlægget i Ejstrup. Fem sagde ja og 24 nej.

I forhold til tidligere planlægning af anlægget på Novej bliver der nu arbejdet med at pumpe gylle fra en station ved Heebro/Novej.

Biogasgruppen



PROTECHBILER

V. Søren Harpøth

English Summary

This issue of Focus contains:

Page 2: A note from the editor, table of contents and practical information.

Page 3: News from the board of directors

Summer party 2023 – was a success. Around 1.000 people came to watch Car Boxing on Friday.

Citizens' meeting – on 31 May was well attended. There will be a follow-up meeting on 19 September.

The path around the football pitch – we have received 100.000 kr. from funds to among other things improve the path around the Sognehuset area.

Thursday team – thank you for your great effort.

No Body – recently got a kettlebell.

Aktivitetshuset – a big thank you for your great work. Contact Inger Stampe, phone 24 49 90 08 to book a room.

Page 5: Big and small

Internal lottery – numbers from the last three months.

Communal dining – there is communal dining on the last Friday in the months February, May, August, and November at 18 o'clock. We wish that a few people would ensure that there was some kind of activity for the children. If you would like to help, contact someone from Madholdet.

Page 7: News from Klubben (club for school children)

Dates and times for when Klubben is open – every third Wednesday from 18.30 until 20.30.

Page 9: A success story from Hee og No børnehuse that was also published in Dagbladet Ringkøbing-Skjern. The staff make the exercises they must do to strengthen their bodies together with the children as a game.

Page 11: Christmas market will be held on Saturday 11 November 2023 from 11 to 16 o'clock.

There is room for 40 stands so hurry and book one. Contact Gitte by e-mail g-lauridsen@vip.cybercity.dk

Page 13: Cinema Night with quiz on Friday 6 October 2023 at 19 o'clock in No Sognehus.

Portrait of a No resident.

Page 14: Upcoming activities

Party for volunteers on Friday 29 September 2023 at 18 o'clock in No Sognehus.

Beer tasting on Friday 13 October 2023 at 18 o'clock in No Sognehus.

Page 15: Christmas Party

There will be held a Christmas Party on Saturday 18 November 2023. The doors open at 17.30 o'clock and close at 2 o'clock.

Page 16 and 17: Important dates – rip the pages out and hang them on your fridge.

Page 18: Aktivitetshuset

The senior club's season program for 2023 and 2024.

Page 20: The church

Dates and times for services in No and Hee, baptisms, and meetings.

Farewell meeting for Lars Christoffersen in Himmelrummet in No Sognehuset on Sunday 8 October at 12.30 o'clock.

Page 21: Farewell greeting from the priest.

Job posting: Digger assistant.

Page 22: Invitation from No and Hee Parishes to sing evenings. No Church on 20 September and Hee Church on 4 October, both starting at 19 o'clock.

Farewell service and gathering on 8 October. In No Church at 9 o'clock and Hee Church at 10.30 o'clock. Lunch will be served at 12.30 in Himmelrummet in No Sognehus.

Page 23: Support the newspaper collection in No. Continue to support No Sogneforening with cardboard and paper.

Page 24: Børnebroen Hee School

Page 26: Local history archive

A story about blacksmith Jens Christian Madsen Noesgaard.

Page 27: Vestrum

Detective Bent Isager-Nielsen will hold a lecture in Vedersø Idrætsefterskole on 2 November at 19 o'clock.

General assembly on 13 November 2023 at 19 o'clock in Aktivitetshuset.

Page 28: Since last in pictures.

Page 29: A greeting from Car Boxing.

Page 30: Biogas group

After much deliberation the City Council has made their decision, there will be a biogas plant on Novej.

Page 31: English Summary



**NO SOGNEHUS ER KLAR TIL JERES FEST
KONTAKT MICHAEL 2031 8332**



Skal du bruge



TRYKSAGER

Vi hjælper dig gerne med:
foldere · hæfter · bøger · postkort · folie
plastikkort · kuverter · **Plakater i A3 - A2 - A1**



Vi kan levere hele opgaven incl. opsætning

Vi kan også trykke direkte fra dine filer

Hovervej 11 · Hee · 8950 Ringkøbing
29 43 45 83 · meller.dk · meller@meller.dk

