



focus



FOCUS PÅ NO nr. 178
December 2023



FRA REDAKTIONEN

Sommeren er forbi og vi nærmer os vinteren med hastige skridt.

De mørke dage bliver lyst op af de mange julelys, og mens børnene håber på sne, bliver julegaverne pakket ind.

Mon ikke julemanden kommer på besøg igen i år...

De mange arrangementer, vi har afholdt i år, har været vellykket og velbesøgt. Dette er takket være alle de frivillige, hvis hjælp gør alt dette muligt, men også alle Noboerne, som støtter op omkring fællesskabet og som nyder at tilbringe tiden med sine naboer.

Tusinde tak til de mange frivillige og til alle som støtter op omkring No.

Redaktionen siger tak for i år og på gensyn næste år.

Glædelig Jul og Godt Nytår til alle!



FOCUS udgives af No Sogneforening. Bladet udkommer fire gange om året omkring 1. marts, 1. juni, 1. september og 1. december.

Er bladet ikke modtaget senest den 7. i udgivelsesmåneden, kan et eksemplar fås hos redaktionen.

Bladet finansieres med annoncer primært fra sognets erhvervsdrivende, samt med tilskud fra foreninger med videre.

I bladet optages stof med almen interesse for beboerne i No.

INDHOLD

- 3 Sogneforeningen
- 5 Lotteri/Fællesspisning
- 7 Foredrag med Lola Jensen
- 9 Ølsmagning/VestRum
- 11 Julebanko
- 12 Dilettant
- 15 Nyt fra Klubben for skolebørn
- 16 Kalender
- 18 Aktivitetshuset
- 19 Fra kirken
- 21 Afskedshilsen/Julesang
- 23 Børnebroen - Hee Skole
- 24 Sponsoraftale med OK
- 25 Julemarked
- 26 Siden sidst i billeder
- 27 Biogasgruppen
- 28 Giv kommunen et præj
- 29 Papirindsamling
- 30 Kontingenter
- 31 English Summary

HUSK!!! I kan rive midtersiderne ud og hænge op. Så har I altid de vigtige datoer lige i nærheden, og går ikke glip af, hvad der sker i No Sogn.

Hvis I ikke ønsker, at der kommer et billede i Focus, hvor I er med på, bedes I meddele dette til Focus på focuspaano@gmail.com, så vi har en skriftlig dokumentation, tak!
Redaktionen

Der optages ikke indlæg af kommerciel eller agiterende art.

Stof til bladet skal være redaktionen i hænde senest den 10. i måneden før udgivelsen.

Mail: focuspaano@gmail.com

Oplag: 310 stk. Bladet omdeles til samtlige husstande i No Sogn.

Karin L. Sørensen 22 78 60 86

Senka Delic 29 89 20 82

Esben Midtiby 30 68 06 68

Frivilligfest

Super hyggelig aften fredag den 29. september, hvor vi havde fornøjelsen af at servere god mad og drikke til jer frivillige. En STOR tak for jeres arrangement omkring Sognehuset, og de mange forskellige opgaver i løser. Vi kan ikke undvære jer!

Stien

Mange har benyttet vores dejlige nye sti ved Sognehuset, enten på gåben eller cykel. Vi kan se den bliver flittigt brugt.

Borgermøde

Vi har afholdt et par borgermøder for at afdække, hvad I tænker sognet skal arbejde videre med. Der er fire grupper som hver især arbejder med blandt andet bosætning, shelterplads, børneaktiviteter i forbindelse med fællesspisning og den store udendørs maddag. Tak for jeres mange input,

Aktivitetshuset har tilkendegivet, at de fortsat vil stå for udlejning af huset, hvilket vi er utrolig glade for.. Huset er et godt aktiv for området, hvis du har brug for en overnatning efter en fest i sognehuset.

Kontakt Inger Stampe for booking af værelser på mobil 24 49 90 08.

Kirkeministeriets Landdistriktpulje

Vi glæder os meget over at kunne lave forbedringer og om forandringer, efter at vi fik tilsagn om 494.690 kroner. STOR tak til jer der har gjort det muligt. De første håndværkere er så småt gået i gang, men det hindrer ikke huset i fortsat at holde fester.

Glædelig Jul og Godt Nytår ønsker

Bestyrelsen

No Sogneforening

No Sognehus
Lybækvej 14B, No
6950 Ringkøbing
bestyrelsen@nosogn.dk

Bestyrelsen

Formand

Asger Thomsen 40 96 00 38
formand@nosogn.dk

Næstformand

Anton Andersen 22 97 84 71
anton.andersen@nosogn.dk

Sekretær

Karin L. Sørensen 22 78 60 86
karin.sorensen@nosogn.dk

Kasserer

Per Pedersen 21 46 87 74
kasserer@nosogn.dk

Kontakt Torsdagsholdet

Bodil Lauridsen 23 64 15 84
bodil.lauridsen@nosogn.dk

Kontakt No Body

Alex Goerke 60 96 08 69
alex.goerke@nosogn.dk

PR-ansvarlig

Michael Mulbjerg 20 31 83 32
michael.mulbjerg@nosogn.dk

Udlejning af Sognehuset mv.

Michael Mulbjerg 20 31 83 32
michaelmulbjerg@gmail.com

Mobilepay 19 649 (erhvervsløsning)

Bank 7650 1093611

Facebook

Os i No | Sognehus | No Body

Instagram

@noboerne

Hjemmesiden nosogn.dk

Webmaster

Esben Midtiby 30 68 06 68
webmaster@nosogn.dk

Wiese a/s



Aut. El-installatør
Morten Brændgaard
Birkmosevej 22 · Ringkøbing
morten@c-wiese.dk · www.c-wiese.dk
Tlf. 97 32 04 05

Aut. El-installatør

Laubjergs
Planteskole & Rosenhave
Borkvej 18 - 6950 Ringkøbing - Tlf. 9733 0236
www.laubjergs-rosenhav.dk

ÅBNINGSTIDER:
Mandag-fredag kl. 9.00-17.00
Lørdag og søndag kl. 9.00-16.00
Helligdage kl. 9.00-16.00

HEE ENTREPRISE A/S
- den totale løsning

Hovedentreprise
Fagentreprise
Entreprenør
Vognmand

97 33 53 60
Holstebrovej 79 · Hee
6950 Ringkøbing
info@hee-entreprise.dk
www.hee-entreprise.dk

Murer
Beton
Kloak



**Hegnssklipning med
Elkær hegnsav**

- op til 6 meters højde og op til 8 km/t.

Høster med Dronningborg

- med snitter

Ring og hør nærmere

Aage Nielsen

Stampevej 9 . No
6950 Ringkøbing

Salg af
kartofler



Tlf. 23 45 04 85

Stort og småt

Internt lotteri

Her ses udtrukne numre i det interne lotteri de sidste tre måneder.

Tillykke til de 14 vinderne.

	Sep	Okt	Nov
500 kr	154	151	113
200 kr	97	40	168
200 kr	59	6	147
200 kr	88	42	101
200 kr	153	71	36
100 kr	115	137	55
100 kr	172	52	10
100 kr	96	153	29
100 kr	7	95	185
100 kr	179	98	176

Med forbehold for trykfejl.

Kunne du også tænke dig et lod i Sogneforeningens interne lotteri, så kontakt mig på mail vistedsen@email.dk eller mobil 51 37 76 13.

Der er stadig 7 chancer for gevinst. Så sig til, hvis du vil have et nummer.

Lodder koster 200 kr om året.

Overskuddet går til anskaffelser af ting i Sognehuset, der kan gavne os alle.

Tove Holm Vistedsen



Fællesspisning

Der er fællesspisning den sidste fredag i månederne februar, maj, august og november klokken 18 i 2024.

På Facebookgruppen "Os i No" oplyses om menu og tilmelding.

Vi håber, at mange vil prioritere disse fire aftener til at mødes med naboer og andre i vores sogn.

Det er vigtigt for sammenholdet, at vi mødes og får en hyggelig aften sammen på kryds og tværs.

Vi tager gerne imod forslag til nye tiltag, så arrangementet tiltaler endnu flere naboer.

Er der nogen, som vil stå for aktivitet for børnene, være med på køkkenholdet eller melde sig som opvasker, så er der altid plads til en til.

*Tove Holm Vistedsen
på vegne af Madholdet*

Kontakt Tove på vistedsen@email.dk eller 51 37 76 13.

Stop i Redaktionen

Pia Herbel Henriksen har valgt at stoppe i Redaktionen af Focus.

Hun har gennem årene haft forskellige opgaver med Focus. Senest har hun skrevet forordene. Tak for indsatsen.

Bestyrelsen



rainTree

Mellemgade 1A, Ringkøbing
www.raintree.dk

Banker ligner
hinanden.
Men der er
mennesker til
forskul.

vestjyskbank.dk/ringkøbing

 vestjysk BANK



Klinikken for Krop og Sjæl

- Kranio-Sakral-Terapi
- Massage
- Reiki Healing
- Yoga
- Mindfulness
- Forever Living Aloe Vera

No Bygade 6
6950 Ringkøbing

30 26 81 87

Foredrag 29. februar 2024



FOREDRAG MED LOLA JENSEN

Familien Danmarks hverdag sat på humoristisk spids!

Hør Danmarks måske mest populære og kendte børne-ekspert.

Et foredrag hvor du med garanti får gang i lattermusklerne. Lola sætter fokus på Familien Danmarks hverdag, trivsel i familien og forælderrollerne i dag. Hvordan "overlever du forælderrollen"?

Job, familie, børn – hvordan får du det hele til at hænge sammen.

Ofte bliver hverdagen i børnefamilie stressende. Ikke kun derhjemme, men på arbejdspladsen. Nogle ting skal bare ordnes i hverdagen, men det behøver ikke være trist, træls og udmattende. Mød din hverdag med en positiv indstilling, så vil du opleve en fornyet glæde både ved dit arbejde men også familien derhjemme. Det er dog noget du skal lære og Lola giver dig gode råd, så "næsten" hver dag bliver en fantastisk dag.

Torsdag den 29. februar 2024, kl. 19 til 21

No Sognehus, Lybækvej 14B, Ringkøbing

Lola Jensen er socialpædagog, familievejleder og foredragsholder. Kendt fra blandt andet "Hjælp vi har børn" på TV3.

Køb billetter på www.billetsalg.dk.

Salget begynder den 20. november 2023

Pris: 150 kroner + gebyr - kun 148 pladser.



Tapas og foredrag

Har du lyst til en lækker tapas med vennerne inden foredraget?

No Sognehus v/Michael Mulbjerg tilbyder hyggelig og lækker tapas fra kl. 17.30.

Køb "Tapas og foredragsbillet" til i alt 300 kroner + gebyr senest 19. februar 2024 på www.billetsalg.dk. Begrænsede pladser.



Lokal opbakning

Vi sætter en stor ære i at støtte op om de mange lokale foreninger og arrangementer - herunder de mange aktiviteter i Ølstrup.

Er du endnu ikke kunde hos os, så ring direkte til en af vores dygtige rådgivere eller book et møde på landbobanken.dk/nykunde

Ringkøbing afdeling



Anna-Marie
Jørgensen
7624 9467



Dina
Højbjerg
7624 9266



Anders V.
Larsen
7624 9216



Bente
Rindom
7624 9397



Michael Kirk
Larsen
7624 9415

Ringkøbing

Tlf. 9732 1166 · landbobanken.dk



Ølsmagning 8. december

Fredag den 8. december, klokken 18.00, gentager vi succesen med endnu en ølsmagning i No Sognehus.

Denne gang vil Svend Nilsson præsentere os for fem juleøl, som vi naturligvis skal smage på.

Herudover vil Rolan Andersen komme og fortælle lidt om snaps og om hvordan du selv kan sætte dit præg på den.

Måske der endda også vil være smagsprøver, af nogle af de dejlige dråber.

Der vil naturligvis være snacks under smagningen.

Efter smagningen vil der bliver serveret tarteletter og der vil være mulighed for at købe drikkevarer til maden.



Arrangementet er for alle, når du blot er fyldt 18 år. Pris pr. person er 199 kroner.

Tilmelding til Michael, gerne via sms på 20 31 83 32 eller via Messenger, senest den 1. december.

Landsbyklyngen VestRum



Generalforsamling

Vi har holdt generalforsamling. Det er stadig Irvin Christensen og Esben Midtiby, som repræsenterer No Sogn.

Men vi har en ledig sogneplads, da Irvin er næstformand (genvalgt). Kontakt Irvin eller Esben hvis du er interesseret.

VestRum Guiden 2024

Vi er allerede i gang med planlægning er næste års guide, som bliver fjerde gang, vi forsøger at samle de mange gode historier vores område rummer.

Vi vil gerne have endnu flere arrangementer med i den fælles kalender.

Send gerne snarest en mail esben@midtiby.dk hvis du har en god historie eller et arrangement til kalenderen i perioden 1. april og året ud.

Sponsorerne skal også forvente at høre fra os. Plejer du ikke at være med i guiden og vil vide mere, så kontakt Esben på mobil eller mail.

Sammen kan vi meget mere!

Styregruppen for Landsbyklyngen VestRum

Formand	Carsten Meller	meller@meller.dk	29 43 45 83
Næstformand	Irvin Christensen	irvin@christensen.mail.dk	23 11 51 21
Medlem fra No	Esben Midtiby	esben@midtiby.dk	30 68 06 68

Følg med på hjemmesiden vestrum.dk og Facebook VestRumDK



Alt i tømrerarbejde:

- Tag
- Vinduer
- Nybyg
- Renovering
- Hegn/stakit

Kontakt:

Mail: boege-vang@outlook.dk
www.boege-vang.dk

Tlf: 30 48 49 01



Har din have brug for hurtig hjælp?

Unge, kreative team hjælper med at bevare, vedligeholde eller redesigne haven.

Havepleje kompetent og med ♥♥♥ i over 30 år.

Vores tjenester: Forskellige plejearbejde, ny anlæg af blomsterbed, beskære hæk og buske, ukrudtsfjernelse og andre haverelaterede opgaver

Julebanko 10. december

Søndag den 10. december klokken 13.00 holder vi det årlige julebankospil i No Sognehus, Lybækvej 14B.

Vi spiller 11 spil og der vil igen i år være mange flotte præmier sponsoreret af lokale butikker og virksomheder.

Pris pr. plade er 15 kroner inkl. kaffe/te/gløgg (der er saftvand til børnene), kage/tre æbleskiver, som nydes i pausen. Der vil være mulighed for at købe øl og vand.

I pausen, efter de første seks spil, vil der være mulighed for at spille amerikansk lotteri, med mulighed for at vinde mange præmier.

Så kom og spil med om de mange fine præmier, få en hyggelig dag sammen med naboen i No Sognehus –

ALLE er velkommen til...



Der er gratis entre for alle.



**DER SKAL LYDE EN STOR TAK
TIL ALLE VORES SPONSORER!**





Dilettant d. 1&2 Marts 2024

Så begynder vi så småt på at varme op til næste års dilettantstykke.

Vi ved endnu ikke hvad stykket kommer til at hedde eller hvilke lokale aktører, som kan lokkes til at spille med i år. Men det får Ole Byskov & Konnie Schwartz, som deler instruktør, sufflør, tæppe og lydrollen helt sikkert styr på...

Der er dog en del forarbejde, der ligger før vi kommer til hvilket stykke vi skal spille. Vi starter altid op med en aften i november/december, sammen med vores bedre halvdele, Hanne Nygaard og Leo Schwartz, hvor vi får lidt godt at spise, meget gerne med lidt vin, øl og kaffe, så kører det meget bedre. Over kaffen logger vi os på Dansk Teaterforbunds hjemmeside, hvor vi kan finde skuespillet via antal skuespiller, akter og varighed.

Så får vi læst de skuespil igennem, som passer til vores krav. Heldigvis har vi Hanne Nygaard med, som tegner og fortæller på bedste pædagogiske evner, hvilke fordele og ulemper de enkelte stykker har. Vi får kæmpet os igennem og ender ud i 6 styks skuespil, som vi bestiller hjem til gennemlæsning. Det tager en del tid at gennemgå de 6 stykker og især, når Ole og jeg møder hinanden for at diskuterer hvilke stykker der passer til vores sogn. Det er sjældent, vi er enige, men vi er gode til at gå på kompromis og finder altid lige det

stykke, som vil passe til årets dilettant.

Herefter går den vilde jagt for at indfange nogle lokale aktører, som har lyst til at være med. Nogle er nemmere at overtale end andre. Heldigvis har vi den faste og sikre stab, som er god til at hjælpe med sceneopsætning m.m. Men vi vil gerne lokke nye til, da det er en rigtig god måde, at møde andre Noboere og se hvilket sammenhold vi kan have i No. De, som har været svære at overtale første gang, har intet problem anden gang, de bliver spurgt. Så værre er det ikke at deltage i dilettant.

Når alle aktørerne er valgt, så slår vi lige en sving indenom Radio Ringkø-



bing, hvor vi er så heldige, at den daglige leder Anton Andersen, som er bosiddende i No, stiller lokale til rådighed, hvor aktørerne hver især kan indlæse deres rolle. Når en er inde i studiet for at indlæse rollen, gennemgår vi andre stykket i det tilstødende lokale.

Anton sørger for at dele stykket op i små bidder og samler det igen, så alle aktørerne kan afspille deres rolle, enten alene eller sammen med de andre aktører på MP3 filer eller CD.

Så starter vi op på øvelsesaftener, en gang i ugen X 8+, hvor vi skal finde ud af, hvad skal der være på scenen og hvor aktørerne skal stå i forhold til hinanden. En meget vigtig del i øveaftenerne er hjemmebagt/bragt kage, kaffe og en lille skarp til ganen fra dem, som ikke medbringer kage. I løbet af de 8 uger får vi rigtigt trænet lattermusklerne og de garvede er rigtig gode til at hjælpe de nye ind i fællesskabet.



Når generalprøven og premieren nærmer sig, skal vi have sminkører, opsætningen af stole, slikboden og festen, maden og musikken på plads. Det kan vi takke vores frivillige sminkører blandt andet Mette Holst Schelling Christensen, Heidi Kragelund, Hanne Nygaard og/eller vores lokale massør Charlotte Hornbæk Borch for.



Så har vi vores fantastiske Torsdagshold, som er søde til at hjælpe med at stille stole op. Det blev trods alt for stor en mundfuld, at vi selv skulle stå for festen. Så derfor er vi taknemmelig for at Michael Mulberg vil sørge for festen, så aftenens gæster kan få en fornøjelig aften med både spisning og dans underholdt af Michael og hans kumpaner i baren i originale No U&G-trøjer.

Vi har også et samarbejde i gang med klubben for børn, hvor de stiller slikbod op til generalprøven og salget går ubeskåret til klubbens arrangementer. Derfor er sognets børn meget velkomne til generalprøven, som allerede begynder kl. 19.00, så de yngste pøder kan være med. Vi opfordrer derfor til, at der møder flere børn op.



Det er knap så sobert efter generalprøven, hvor den står på fest for alle medvirkende til generalprøven med f.eks., smørrebrød og hvad der ellers hører til af små skarpe, vin, øl m.m. Lukketiden er, når sidste mand går hjem, hvilket kan være lidt hårdt, da en del af diletantholdet også står for avisindsamlingen om lørdagen. Derfor vil vi være tak-

nemmelige for, at der dukker flere frivillige op til lørdagens avisindsamling, så vi der deltager kan samle lidt kræfter til aftenens premiere.

Vi starter tidligt på premiereaftenen, hvor aktørerne møder ind for at blive sminket. Herefter spiser de sminkede sammen med gæsterne indtil vi medvirkende træder tilbage før desserten for at samles backstage til en sidste briefing. Det foregår altid på scenen både fredag og lørdag til en lille skarp og pøj pøj med forestillingen. Om det er overtro, eller lige for at få nerverne lidt i ro, eller blot en tradition må I selv bedømme. Så meld dig til, hvis det lyder spændende.

Har du en lille skuespiller gemt inde i dig eller vil du bare gerne involveres i No Sogns liv på en god, og anderledes sjov måde, så send en besked til Konnie Schwartz på 28 90 33 60. Ellers kan det være, at Ole Byskov eller Konnie Schwartz pludselig står og ringer på.

Vi vil gerne sige en stor tak til alle, som er involveret i dilettant. Vi kan ikke opføre det uden alle I frivillige, som er med til at skabe en god weekend. Derfor er det også vigtigt, at I støtter op og deltager i generalprøven eller tilmelder jer til premieren, så vi fortsat kan bibeholde en efterhånden lokal aktivitet, da dilettant sjældent holdes i de små lokalsamfund.

Vi kan ikke gennemføre dilettant uden jeres deltagelse. En ting er sikker, det bliver med garanti lige så underholdende som altid.

Hilsen Instruktør, sufflør, tæppefører og lydoperatør.

Ole Byskov & Konnie Schwartz

Ole Byskov & Konnie Schwartz





Kylling & Co

en verden af smag

Vis dit medlemskort til No Sogneforening og få 10% rabat på købet.

Ringkøbing Camping
Tæt på Ringkøbing by

Gode læ forhold, store pladser
Fred og ro og afslapning

Ringkøbing
Camping

Ringkøbing Camping
Henk og Natasja Kroes
Herningvej 105
6950 Ringkøbing
www.ringkobingcamping.dk

■ ■ ■
■ ■ RINGKØBING
■ ■ ■ ■ ANLÆG
■ ■ ■ ■
■ ■ ■ ■
Aut. Kloakmester

TLF. 51 76 48 03

Nyt fra klubben for skolebørn

God jul og godt nytår fra de voksne i klubben :)

Siden sidst har vi holdt halloween fest. 46 uhyggelige børn kom forbi til heksegryde og gys i kælderens.



Kommende klubaftener Onsdage kl. 18.30-20.30

- 6. dec.: Juleafslutning
- 10. jan.: Piratleg i gumleren
- 31. jan.: Diskofest kl. 18-20
- 21. feb.: Tema venter...
- 2. mar.: Tur ud af huset
- 13. mar.: Byløb
- 3. apr.: Banko
- 24. apr.: Tema venter...
- 15. maj: Bål
- 5. jun.: Sommerafslutning

Vi vil løbende opdatere jer i Facebookgruppen "Os i No".

Vi ses //

**Ingrid, Annette, Henriette,
Lena, Mette og Susanne :)**

Vigtige datoer



Dato	Hvad	Kl.	Hvor
2/12	Avisindsamling	10.00	Aviscontaineren
3/12	Gudstjeneste med kirkekaffe	9.00	No Kirke
5/12	Julesang	19.00	Hee Kirke
6/12	Klubben (juleafslutning)	18.30	Sognehuset
7/12	Julefrokost	12.00	Aktivitetshuset
8/12	Ølsmagning	18.00	Sognehuset
10/12	Gudstjeneste	9.00	Hee Kirke
10/12	Julebanko	13.00	Sognehuset
17/12	Gudstjeneste	9.00	No Kirke
24/12	Gudstjeneste	14.00	No Kirke
25/12	Gudstjeneste	9.00	No Kirke
26/12	Gudstjeneste	9.00	Hee Kirke
1/1	Gudstjeneste	14.00	Hee Kirke
7/1	Gudstjeneste med nytårstaffel	9.00	No Kirke
10/1	Højskoledag (Jon Høgh)	9.30	Aktivitetshuset
10/1	Klubben (piratleg i gumleren)	18.30	Sognehuset
14/1	Gudstjeneste	9.00	Hee Kirke
18/1	Foredrag (Andreas Exner)	14.00	Aktivitetshuset
21/1	Gudstjeneste	9.00	No Kirke
24/1	Højskoledag (Gitte Ishøj)	9.30	Aktivitetshuset
28/1	Gudstjeneste	9.00	Hee Kirke
31/1	Klubben (Diskofest)	OBS 18.00	Sognehuset
2/2	Kyndelmissearrangement	19.00	No Kirke
7/2	Højskoledag (Alice og Mogens Thams)	9.30	Aktivitetshuset
15/2	Foredrag (Mette Bundgaard)	14.00	Aktivitetshuset
21/2	Højskoledag (Jens Nicolai Vejlgård)	9.30	Aktivitetshuset
21/2	Klubben	18.30	Sognehuset
23/2	Fællesspisning	18.00	Sognehuset
29/2	Foredrag med Lola Jensen	19.00	Sognehuset



Vigtige datoer



Dato	Hvad	Kl.	Hvor
1/3	Dilettant - generalprøve	19.00	Sognehuset
2/3	Dilettant - premiere		Sognehuset
2/3	Klubben (tur ud af huset)		
2/3	Avisindsamling	10.00	Aviscontaineren
13/3	Klubben (byløb)	18.30	Sognehuset
14/3	Generalforsamling (Seniorklubben)	15.00	Aktivitetshuset
3/4	Klubben (banko)	18.30	Sognehuset
24/4	Klubben	18.30	Sognehuset
15/5	Klubben (bål)	18.30	Sognehuset
31/5	Fællesspisning	18.00	Sognehuset
1/6	Avisindsamling	10.00	Aviscontaineren
5/6	Klubben (sommerafslutning)	18.30	Sognehuset
20/6- 23/6	Sommerfest med bilboksning		Sportspladsen
30/8	Fællesspisning	18.00	Sognehuset
7/9	Avisindsamling	10.00	Aviscontaineren
9/11	Julemarked	10.00	Sognehuset
29/11	Fællesspisning	18.00	Sognehuset
7/12	Avisindsamling	10.00	Aviscontaineren

HUSK: Deadline for Focus på No nr. 179 er den 10. februar 2024

Torsdagsholdet mødes hver torsdag i Sognehuset kl. 8.30.

**Hold øje med Facebook "Os I No"
for ændringer/aflysninger
Se den aktuelle kalender på nosogn.dk**



Aktivitetshuset

Seniorklubbens sæsonprogram

7. december 2023, klokken 12

Julefrokost. Pris 175 kr.

18. januar 2024, klokken 14

Andreas Exner fortæller anekdoter fra det virkelige liv. Pris 75 kr.

15. februar 2024, klokken 14

Mette Bundgaard fortæller om sit arbejde. Temaet hedder "Mit arbejde i forebyggelse, nærhed og tryghed i Midt- og Vestjyllands Politi. Pris 50 kr.

14. Marts 2024, klokken 15

Generalforsamling. Efter generalforsamlingen er der fællesspisning.

Du er velkommen til at tage en ven med til alle vores foredrag.



Leje af lokaler gældende fra 1. januar 2022 er 1.200 kr. og møder 600 kr.

Vi har fem dejlige værelser i Aktivitetshuset. Leje af værelser er 500 kr. pr. værelse pr. døgn.

Ved fremvisning af gyldigt medlemskort til Sogneforeningen er værelseslejen kun 250 kr.

Der er adgang til bad og tekøkken.

Er du fyldt 50 år og bosiddende i No Sogn eller har relation til No, er du meget velkommen til at kigge indenfor, når vi har arrangementer og se om det er noget for dig at blive medlem af Seniorklubben.

Bestyrelsen er:

Inger Stampe tlf. 28499008

Ragnhild Albertsen tlf. 24987184

Maren Lauridsen tlf. 21487420

Lis Mikkelsen tlf. 97330065

Marianne Andersen tlf. 50959749

No Aktivitetshus

Lybækvej 12E, No, 6950 Ringkøbing

Udlejning

Inger Stampe

Telefon 28499008

Formand for Seniorklubben

Marianne Andersen

Telefon 50959749

Mail mariannerolan@email.com

Kirken

Gudstjenester

- 03.12. 9.00 1.søndag i adv., M. Thams
med kirkekaffe
- 10.12. 9.00 Hee, M. Thams
- 17.12. 10.30 O. Lange
- 24.12. 14.00 Vivian
- 25.12. 9.00 O. Lange
- 26.12. 9.00 Hee, O. Lange
- 31.12. Ingen
- 01.01. 14.00 Hee, M. Thams
- 07.01. 9.00 O. Lange, Nytårstaffel
- 14.01. 9.00 Hee, M. Thams
- 21.01. 9.00 J. Moeslund
- 28.01. 9.00 Hee, O. Lange
- 02.02. 19.00 Kyndelmissearrangement

Kirkekaffe

Efter gudstjenesten 1. søndag i advent, 3. december er der kirkekaffe.

Nytårstaffel

Efter gudstjenesten den 7. januar er der Nytårstaffel.

No Kirke

Lybækvej 3-5, No, 6950 Ringkøbing
Mail no.sogn@km.dk
Hjemmeside www.sogn.dk/no

Menighedsrådet

Formand Trine Damgaard, Hee
Mobil 23 60 36 58
Næstformand Evald Kjærgaard, No
Telefon 97 33 01 65



Kyndelmissearrangement

Den 2. februar 2024 er der Kyndelmissearrangement i No Kirke.

Præstevikar

Pia Gjervig Lützen er ansat som præstevikar i perioden fra 1. februar til 31. maj 2024.

Sammenlægning af menighedsrådene for Hee og No

På et fællesmøde i No Sognehus den 18. april blev det ved afstemning vedtaget, at menighedsrådene for Hee og No lægges sammen til ét råd.

Det gælder fra det nye kirkeårs begyndelse, det vil sige den 1. søndag i advent 2023.

Sognepræst

Stillingen er ledig og slås op i 2024

Præstevikar 1. februar til 31. maj 2024
Pia Gjervig Lützen

Graver

Ingelis Iversen
Mobil 23 45 38 36

DANCO OIL A/S

Ølstrupvej 6, Hee
6950 Ringkøbing
Tlf.: 86 28 23 66

<http://www.danco-oil.dk/>

tec@danco-oil.dk

DANCOil

*-Din lokale leverandør af:
Smøreolie, Fyrings- og dieselolie,
Sæbe og rensesvæske*



BEIERHOLM

Vi er til stede **lokalt**
– når der er brug for
**regnskab, revision
og rådgivning**

Ringkøbing | Tlf. 96 74 20 22 | beierholm.dk



Hee Smede- & Maskinforretning ApS

Hovervej 53 . Hee . 6950 Ringkøbing
Tlf. 97 33 51 66 . Fax 97 33 56 57



Alt i smedearbejde
VVS – Autoriseret naturgasinstallatør

Solvarme – Naturgas
Jordvarme - Oliefyr
Pillefyr - Biokedler

97335166. www.heesmed.dk

Tusind tak fra præsten



Tusind tak til alle jer, der var med til at gøre afskeden for min familie og jeg overvældende og uforglemmelig med hilsener og gaver. Det rørte os meget. Nu kan jeg også kippe med flaget i Husby.

A seje så manne manne tak!

Lars Christoffersen

Nu tidligere sognepræst og dermed pastor emeritus

Julesange i Hee Kirke



Kom og syng julesange



i Hee kirke



Menighedsrådet i Hee inviterer alle både små og store til sang/salmeaften, hvor vi synger julen ind i Hee Kirke og tænder adventskransen

tirsdag den 5. december kl. 19.00

**i
Hee Kirke**

Efter sangene vil menighedsrådet byde på en kop kaffe/te eller saft m.m.

Vi håber, mange har lyst til at bakke op om at synge julen ind sammen med os.

Mange førjulehilsner

Menighedsrådet





Vestjyllands Andel er en stærk medspiller i et Midt- og Vestjylland der er i konstant bevægelse!



Vestjyllands Andel

- kendt for kvalitet og partnerskab!

Vesterkær 16 · 6950 Ringkøbing · Tlf. 9732 1011 · Fax 9732 2350 · vja@vja.dk · www.vja.dk

Børnebroen - Hee Skole



Det har været et travlt efterår. Alle steder i Børnebroen er der startet op på kildesortering af vores affald og børnene er blevet introduceret for en masse nye affaldsspande både ude og inde. Heldigvis er de rigtigt gode til at sortere.

I løbet af efteråret har vi haft vores trafikdag for alle skolens elever, hvor vi øver dem i at komme sikkert rundt, til fods og på cykel.

3. til 6. kl. har været på et par dejlige hytteture til henholdsvis Skjern og Tarm. Vi har også haft fælles idrætsdag med Tim Skole, hvor vores elever kom hjem med en masse diplomer efter en rigtig god dag.



Senest har vi haft 5. og 6. kl. inde og hjælpe tu-

Følg hverdagen på Hee skole på Facebook: <https://www.facebook.com/heeskoleogsfo/>

Børnebroen - Hee Skole og SFO

Agersbækvej 13, Hee
6950 Ringkøbing

Hjemmeside www.hee-skole.dk
Mail heeskole@rksk.dk

ristforeningen i Ringkøbing med at udhule og udsmykke græskar op til efterårsferien.

Fredag før efterårsferien løb vi vores traditionsrige motions- og sponsorløb i regn og blæst og med deltagelse af børn helt ned i børnehave og vuggestue. Der blev løbet utroligt mange kilometer og vi havde flere skoleelever, der løb en halvmaraton og længst løb Tiberiu fra 2. kl. med lidt over 24 km. Det er godt nok flot og sejt løbet af børnene i Børnebroen Hee-No.

Tirsdag d. 7. november har vi haft innovationsdag hvor 5. og 6. kl. har lavet Stop-Motion, dvs. små animerede videofilm. 3. og 4. kl. var en tur på Naturkraft, hvor de skulle bygge et transportmiddel, så de kunne redde en tilskadekommen mountainbikecyklist ned af bakkerne ved Silkeborg. Indskolingen designede og byggede venne-stolemodeller i ler mv, og de var meget kreative. Så en rigtig god innovationsdag.



Helhedsleder

Anders Rosholm Hansen 30 57 02 13
anders.hansen@rksk.dk

Formand for Skolebestyrelsen

Sara Jørgensen 61 70 64 60

Sponsoraftale med OK



Støt No
Sogneforening,
når du tanker

OK

På hjemmesiden ok.dk logger du på med mail og kodeord eller dit MitId.

Tryk på Profil øverst til højre under dit navn. Vælg Min sponsoraftale på listen. Øverst vises hvem du støtter. Stop eventuelt den/disse ved at trykke på knappen Stop støtten nu. Ellers søg efter No Sogneforening og tryk på ikonet med No Sogneforening og tryk på knappen Tilføj sponsorstøtte (eller Skift til ny sponsorklub).

Tryk på Bekræft.

I **OK-appen** trykker du på person-ikonet (Mig) nederst på skærmen og ruller ned og trykker derefter på afsnittet Sponsorstøtte.

Tryk på Vælg klub eller forening og søg på No Sogneforening i feltet øverst hvis du ikke kan se foreningen på oversigten. Overvej at fjerne markeringen ved andre foreninger.

No Sogneforening har en sponsoraftale med OK.

Hvis du allerede har kort til OK eller har deres app installeret så skynd dig ind og vælg at du vil støtte No Sogneforening.

Det koster ikke dig noget, men OK giver foreningen fem øre pr. liter tanket benzin og diesel. Bruger du appen på tanken doubler OK i perioder op.

Hvis du ikke har kort til OK (endnu) så læs mere om muligheden og bestil kort på OKs hjemmeside:

<https://www.ok.dk/privat/produkter/ok-kort>

Julemarked i 10 år

Mange fandt vej til årets julemarked

Så har vi igen haft en rigtig hyggelig dag med julemarked i No Sognehus.

I år var det 10. gang med julemarked i No og til næste år er det 10. gang i Sognehuset, så har vi igen noget at fejre.

Det gik ret hurtigt med at få tilmeldinger af stande og heldigvis også så mange at der var nogle på venteliste. Så da der kom et par afbud kunne de komme med. Dejligt med så stor interesse i at få en stand. Flere har været med en del gange men hvert år kommer der også nye til. Det er fantastisk.

Der var stande fordelt over hele huset og hold nu op alle de flotte og spændende kreative ting og lækre sager der var. Der bliver virkelig lagt kræfter i at få standene til at stå snorlige, så det præsenterer sig på bedste vis.

Julemarkedet var igen rigtig godt besøgt igennem hele dagen, så der blev også langet masser af lækre forfriskninger over disken i caféen.

Der var også flere aktiviteter for børn. Udendørs kunne der laves lækkerier over bål og inden for var der mulighed for at få lavet den flotteste ansigtsmaling. Begge var meget populære.

Og så fik vi besøg af julemanden, som virkelig spredte juleglæde hos både børn og voksne. Der var små godter til alle.

Midt på dagen kom SPT Swingers og sparkede i den grad julen i gang. De spillede af flere omgange skønne julemelodier rundt i hele huset. Fantastisk som musik spreder glæde.

Vi vil gerne sige tusind tak for hjælpen til ALLE som på den ene eller anden måde har bidraget til at gøre det muligt at stable et julemarked på benene. Jeres fantastiske hjælp sætter vi meget stor pris på. Også en stor tak for opbakning til alle som besøgte julemarkedet.

Det er alt sammen med til at give os energi til at arrangere julemarked igen til næste år.

Vi vil gerne ønske alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår og på gensyn i 2024.

Mange glade julehilsener fra

*Gitte Lauridsen, Charlotte Borch,
Annette Frederiksen
og Ingrid Egmuth*



Siden sidst i billeder

Fra Fællesspisning i august



Fra Frivilligfesten 2023



Biogasgruppen

Hen over sommeren blev der stille omkring biogasprojektet. En halv aftale om at de fra projektet kom til No og svarede på spørgsmål blev ikke til noget, da der nu var kommet en rørledning fra en pumpestation ved Heebro 2 i spil.

Pludselig erfarede vi, at pumpestation og rørledning var ude i forhøring lig det selve anlægget tidligere har været.

Det var et meget spinkelt materiale, vi skulle forholde os til og på det grundlag, kan vi ikke se fornuften i at lave en pumpestation med stor risiko for lugtgener.

Et af argumenterne for pumpestation og rørledning er, at vi kan undgå 18 transporter gennem No by dagligt. Selvfølgelig noget men en mindre del i den store sammenhæng. Ligesom flere naboer har vi vendt tommelfingeren nedad til denne løsning på det beskrevne grundlag.

Det har vi efterfølgende forklaret projekt-magerne i et fællesmøde sammen med Sogneforeningen. Vi fastholder ønskerne om en forlægning af Novej uden om No by plus cykelsti på hele Novej.

Det har været umuligt at få svar fra kommunen på, hvordan de tænker næste skridt. Men der skal komme et forslag til en lokalplan, som skal i høring i en længere periode. Intet tyder på, at der sker noget før efter jul og nytår.

Lige nu bliver der arbejdet på et møde med borgmester og et samlet Teknik- og Miljøudvalg for præcisere vores ønsker (krav) for at vi skulle synes, det er en god idé at placere et biogasanlæg i vores sogn, som nok allerede er det grøneste i hele kommunen.

Biogasgruppen



PROTECHBILER

V. Søren Harpøth

Giv kommunen et praj

Det er vigtigt, at vi alle hjælper til med at holde sognet i pæn stand. Men nogle ting kan vi ikke klare selv, da det er kommunens opgaver. Det er bare ikke altid, de ser det og så må vi gøre dem opmærksom på, at de har en opgave.

Det er muligt at hjælpe kommunen ved at give et praj. Enten via hjemmesiden

<https://www.rksk.dk/borger/vej-trafik-transport/giv-et-praj-anmeld-problemer>, hvor du kan se en længere liste over, hvad du kan praje kommunen om.

Eller ved at hente appen "Skyhost Borgertip" i App Store eller Google Play.

I år har vi fået løst ny belægning foran busskuret på Lybækvej. Også et nyt stykke på modsatte side, hvor rabatten ofte blev kørt op. Det tog godt nok nogle måneder, inden det blev løst. Men det var selvfølgelig heller ikke direkte kritisk.

Vi har også fået helt nyt rækværk over broen ved No Bæk på Lybækvej, efter det gamle var blevet påkørt i den ene side. Dette var løst efter få dage.

Skriv gerne om skæve fliser og kantsten, vand eller knust glas på veje og stier.



**Her er plads til
din annonce**

Kontakt Karin Sørensen

Mobil 22 78 60 86

Mail karin.sorensen@nosogn.dk

Støt avisindsamlingen i No

Fortsæt med at støtte No Sogneforening med pap og papir.



No Sogneforening tjener mange penge på at samle pap og papir.

Fortsæt med at støtte avisindsamlingen i No, det koster dig ikke en fregne.

Du tjener intet ved at lade kommunen få dine aviser, kan du vel nok regne.

Derimod kommer No Sogneforening til at mangle disse penge.

Så lad papirrummet i din nye skraldespand forblive tom, meget længe.

På forhånd; En stor TAK fra No Sogneforening.

Kontakt Aage Nielsen mobil 23 45 04 85 for afhentning af aviser eller Anton Andersen mobil 22 97 84 71, hvis du har spørgsmål.

No Sogns egen aviscontainer



Som de fleste borgere i No Sogn ved, har vi vores egen container til avisindsamling, hvor der bliver tjent en god skilling om året til evt. forskønnelse af sognet.

Det er frivillige i sognet, der 4 X 2 timer om året samler aviser, reklamer og pap, samt ind, samt tømmer containeren

HUSK, det er kun aviser, reklamer og pap

Så her er lige en opsummering over hvad der IKKE MÅ KOMME I CONTAINEREN

- Pap, som er i direkte berøring med mad
- Mælke kartoner
- Æggebakker
- Pizzaæsker m.m.
- Plastik af enhver art
- Husholdnings affald

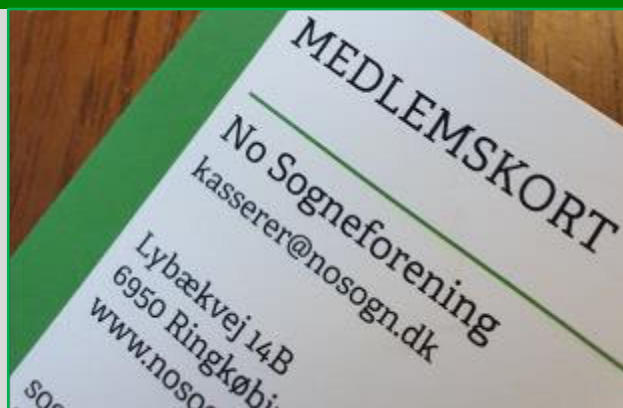
Det er ikke i orden, at smide hele papkasser ind hele. Det fylder hurtigt containeren op, så tag lige at folde dem pænt sammen før I smider det ind.

Kontingenter



No Sogneforening

Husstande:	300 kroner
Enlige:	150 kroner
Pensionister:	Halv pris på begge dele.
MobilePay:	19 649
Vestjysk Bank:	7650 1093611



Medlemmer af No Sogneforening kan leje senge i No Aktivitetshus til halv pris.

Husk at skrive navn(e) på Tak!

Tak for medlemskab.

Venlig hilsen

No Sogneforening

Medlemskab No Body

Det er nemt og ikke mindst billigt at være medlem af No Body. Efter indmeldelse får du egen nøglebrik og kan komme ind alle døgnets 24 timer.

Priser pr. 1.8.2022

Pr. person pr. måned:	100 kroner
Pr. person 6 måneder:	500 kroner
Pr. husstand pr. måned:	190 kroner
Pr. husstand 6 måneder:	950 kroner
Nøglebrik (depositum):	100 kroner

Mail med oplysninger

Medlemskab kan oprettes ved at skrive en mail til nobody@nosogn.dk hvori du skriver navn, adresse, telefonnummer, fødselsdag og år, mailadresse samt hvilket medlemskab du ønsker at tegne.

Betaling til konto eller MobilePay

Betaling af medlemskabet kan foregå på konto 7650 1093611 eller MobilePay 19 649.

Læs mere på nosogn.dk og Facebookgruppen "No Body".



English Summary

This issue of Focus contains:

Page 2: A note from the editor, table of contents and practical information.

Page 3: News from the board of directors

Party for volunteers - a party for the many volunteers was held on 29 September 2023. To the volunteers, thank you very much for all your hard work.

The trail – many have used the new trail.

Citizens' meeting – we have held a couple of citizens' meetings to hear what you think the parish should continue working with.

The church ministry's rural pool – we have received 494.690 kr. Thank you to everyone who has made this possible.

Page 5: Big and small

Internal lottery – numbers from the last three months.

Communal dining – there is communal dining on the last Friday in the months February, May, August, and November at 18 o'clock. We wish that a few people would ensure that there was some kind of activity for the children. If you would like to help, contact someone from Madholdet.

Page 7: Lectures with Lola Jensen

Lola Jensen will hold a lecture on Thursday 29 February 2024 from 19 – 21 in No Sognehus. It costs 150 kr. plus fee to participate.

Page 9: Beer tasting - a beer tasting will be held on Friday 8 December 2023 at 18 o'clock in No Sognehus. It costs 199 kr. to participate.

The village cluster VestRum - general assembly has been held. We have a vacant parish seat. Contact Irvin or Esben if you are interested.

VestRum guide 2024

We are already planning next year's guide. Please email esben@midtiby.dk as soon as possible if you have a good story or an arrangement for the calendar during the period 1 April and the rest of the year.

Page 11: Christmas bingo

Christmas bingo will be held on Sunday 10 December 2023 at 13 o'clock in No Sognehus. Free entry for everyone.

Page 12: Dilettant on 1 and 2 March 2024

The actors have started preparing for the new Dilettant.

Page 15: News from Klubben (club for school children)

Dates and times for when Klubben is open – every third Wednesday from 18.30 to 20.30.

Page 16-17: Important dates – rip the pages out and hang them on your fridge.

Page 18: Aktivitetshuset

The senior club's season program for 2023 and 2024.

Page 19: The church

Dates and times for services in No and Hee, baptisms and meetings.

Page 21: A thank you from the priest.

Christmas carols in Hee church - come and sing Christmas carols in Hee church on Wednesday 5 December 2023 at 19 o'clock.

Page 23: Børnebroen Hee School

News and updates from Børnebroen.

Page 25: Christmas market for 10 years

This year marks the 10th time the Christmas market has been held. It was a success yet again.

Page 26: Since last in pictures

Page 27: Biogas group

The group has been working tirelessly to ensure that the new biogas plant either be moved somewhere else or meets all our requirements.

Page 28: Help the municipality by letting it know about crooked tiles and water or broken glass on roads and paths.

We have got new tiles at the bus shelter and new railings at the bridge over the stream on Lybækvej.

Page 29: Support the news paper collection in No.

Continue to support No Sogneforening with cardboard and paper.

Page 30: Subscriptions

No Sogneforening – membership prices and information for No Sogneforening.

Membership No Body – membership prices and information for No Body.



**NO SOGNEHUS ER KLAR TIL JERES FEST
KONTAKT MICHAEL 2031 8332**



Skal du bruge



TRYKSAGER

Vi hjælper dig gerne med:
foldere · hæfter · bøger · postkort · folie
plastikkort · kuverter · **Plakater i A3 - A2 - A1**



Vi kan levere hele opgaven incl. opsætning

Vi kan også trykke direkte fra dine filer

Hovervej 11 · Hee · 8950 Ringkøbing
29 43 45 83 · meller.dk · meller@meller.dk

